

### **1) Один раз не считается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении**

Одним разом, как правило, не обходится. Пройдет время, и в жизни наступит сложная ситуация, захочется заглушить переживания наркотиком. Потом снова.

Если же вы просто ищете новых ощущений, то вы их, конечно, получите. Вопрос только, какие и какой ценой.

Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму. И да, вы сделали первый шаг внутрь ловушки.

«Попробую, от одного раза зависимости не бывает...». Пробовать нельзя вообще. Умереть можно от передозировки даже при первой пробе.

### **2) Наркомания – это болезнь. Для того, чтобы бросить, не достаточно проявить только силу воли.**

«Наркомания – это тяжелая болезнь», - так утверждает современная медицина. А болезнь, как и любая другая, требует лечения, чаще всего длительного и сложного. Возникает физическая и психологическая зависимость от наркотического вещества. Зависимость развивается у человека, обладающего даже сильной волей. Личные качества не спасают, если уже «сел на иглу».

### **3) Наркотики не вдохновляют творческих людей.**

Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее – наоборот. Проявлением воли и решительности как раз-таки был бы отказ от наркотических веществ, от алкоголя и курения табака.

### **4) Наркомания неизлечима**

Этот миф получил популярность по той причине, что большинство из тех, кто пытался освободиться от наркотиков, так и не смог этого сделать. В действительности, при наличии искреннего желания больного выздороветь, правильного лечения и социальной реабилитации, имеется возможным иметь стойкую ремиссию на всю оставшуюся жизнь.

### **5) Наркотики помогают решать проблемы.**

Решение тех или иных трудностей с помощью наркотиков сравнимо с лечением головной боли гильотиной. Попытка избавиться от проблемы таким способом, оборачивается еще большими проблемами.

### **6) Если пробовать разные наркотики, то привыкания не будет.**

К сожалению, может развиться полинаркомания, могут быстрее наступить более тяжелые последствия.

### **7) Человек не может контролировать наркозависимость.**

Многие наркоманы до поры до времени ошибочно полагают, что они в любой момент, когда возникнет такое желание, смогут отказаться от пагубной привычки. Но доза постепенно увеличивается, а зависимость растет пугающими темпами. Неприятное осознание своего бессилия приходит слишком поздно, когда самостоятельный отказ от наркотика просто невозможен.

### **8) Можно отказаться от наркотиков, но продолжать общаться с теми, кто их употребляет.**

Друзей, как правило, объединяют общие интересы. Что ты будешь делать рядом с человеком, мысли которого фокусируются на «достать» и «употребить»? О чем ты будешь говорить с тем, у кого не бывает хорошего настроения без наркотика? Кстати, «под» чем-то он вряд ли захочет общения с тобой.

- 1) Один раз не считается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении.
- 2) Наркомания – это болезнь. Для того, чтобы бросить, не достаточно проявить только силу воли.
- 3) Наркотики не вдохновляют творческих людей.
- 4) Наркомания неизлечима.
- 5) Наркотики помогают решать проблемы.
- 6) Если пробовать разные наркотики, то привыкания не будет.
- 7) Человек не может контролировать наркозависимость.
- 8) Можно отказаться от наркотиков, но продолжать общаться с теми, кто их употребляет.