

**Донесите до Ваших детей,  
что:**

- Вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки;
- Сильно портится физическое здоровье;
- Резко снижаются умственные способности;
- Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями;
- Уменьшается и сходит на нет половая потенция;
- Подросток лишается будущего;
- Те, кто употребляет наркотики – не самые крутые. Они самые глупые. Продажа наркотиков – большой бизнес и наркоман играет в нем роль пешки, которая расплачивается за свою глупость не только деньгами, но и своей жизнью.



## Где получить помощь?

Департамент здравоохранения  
Курганской области  
Государственное бюджетное  
учреждение  
«Курганский областной  
наркологический диспансер»  
г. Курган, ул. Кирова, 78,  
Подростковый наркологический  
кабинет  
т.: 8(3522) 46-64-54  
Шадринский филиал, г. Шадринск,  
ул. Герцена 30-А,  
8 (35253) 37718  
<http://www.kond45.ru>

**Скажи  
нет  
наркотикам!**

Департамент здравоохранения  
Курганской области Государственное  
бюджетное учреждение «Курганский  
областной наркологический диспансер»

## Как уберечь детей от наркотиков



Курган, 2021

# Как уберечь детей от наркотиков

## Уважаемые родители!

Ежегодно тысячи людей в мире погибают от употребления наркотиков. Но это лишь приблизительные цифры. Наркомания – это болезнь и смертельный исход неизбежен.

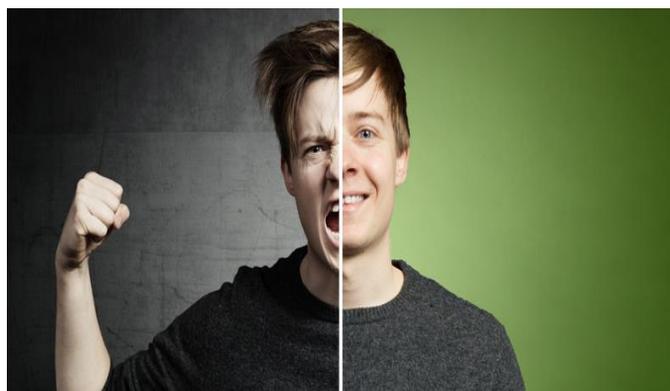
Средняя продолжительность жизни наркомана 5-7 лет с начала регулярного употребления наркотиков.



## Как Вы можете распознать признаки наркомании у Ваших детей?

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.



## Вас должно насторожить:

- исчезновение денег или ценностей из дома;
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея;
- непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле подростка.

## Почему люди принимают наркотики?

Статистика показывает:

- 45% начинают принимать наркотики из любопытства;
- 43% под влиянием друзей;
- 12% из желания убежать от проблем.

